

# JADŁOSPIS

## **Poniedziałek 22.04.2024r.**

**Śniadanie:** Kawa zbożowa, herbata owocowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, tosty/ ketchup, wędlina, serek almette śmietankowy, sałata, rzodkiewka, ogórek szklarniowy (do wyboru).

**Alergeny:** 1,6,7,8,9

**Obiad:** Wiosenna zupa jarzynowa.

Pulpety w sosie pomidorowym podane z ziemniakami i mizerią.

**Deser:** jabłko.

Kompot truskawkowy.

**Alergeny:** 1,3,6,7,8

## **Wtorek 23.04.2024r.**

**Śniadanie:** Płatki ryżowe na mleku, herbata z cytryną. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, wędlina, dżem 100% owoców, rukola, papryka żółta, pomidor malinowy (do wyboru).

**Alergeny:** 1,6,7,8,9

**Obiad:** Barszcz biały.

Racuchy drożdżowe jabłkiem, sosem waniliowym na bazie jogurtu naturalnego oraz frużeliną wiśniową.

**Deser:** banan.

Do picia kompot z rabarbaru i truskawek.

**Alergeny:** 1,3,6,7,8

## **Środa 24.04.2024r.**

**Śniadanie:** Mleko o smaku czekoladowym (wyrób własny), herbata z limonką. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, wędlina, ser żółty, sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka (do wyboru).

**Alergeny:** 1,6,7,8,9

**Obiad:** Zupa minestrone.

Gulasz z szynki w/p do tego kasza gryczana oraz surówka z ogórka kiszzonego.

**Deser:** melon.

Sok 100% pomarańczowo- jabłkowy.

**Alergeny:** 1,3,6,7,8,9

## **Czwartek 25.04.2024r.**

**Śniadanie:** Zupa mleczna- płatki kukurydziane, herbata wiśniowa. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, wędlina, sałata dekoracyjna, pomidor malinowy, papryka żółta (do wyboru).

**Alergeny:** 1,6,7,8,9

**Obiad:** Zupa pomidorowa z ryżem.

Podudzie z kurczaka w złocistej skórce, puree ziemniaczane/ koperek, surówka z kapusty pekińskiej.

**Deser:** mandarynka.

Kompot z porzeczki czerwonej.

**Alergeny:** 1,6,7,8

## **Piątek 26.04.2024r.**

**Śniadanie:** Kawa mleczna, napar z herbaty czarnej z dodatkiem cytryny i miodu naturalnego. **Samodzielne kanapeczki:** pieczywo mieszane, masło śmietankowe, gofry czekoladowe z brzoskwinia/ cukrem pudrem, wędlina, sałata, rzodkiewka, papryka czerwona (do wyboru).

**Alergeny:** 1,3,6,7,8,9

**Obiad:** Zupa kapuśniak.

Makaron z białym serem oraz okrasą z cebuli.

**Deser:** herbatniki Be Be.

Kompot z owoców mieszanych.

**Alergeny:** 1,3,4,6,7,8

Szkoła zastrzega sobie prawo do niewielkich modyfikacji w jadłospisie. Szczegółowe informacje dotyczące składu poszczególnych alergenów udostępniane są w szkole na tablicy jadłospisów, stronie internetowej lub u intendentki placówki.

Wszelkiego rodzaju wędliny zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości **glutenu, jaj, soi, gorczycy, sezamu. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:** ziarna prowansalskie, kminek, oregano suszone, bazylija suszona, pieprz, papryka słodka/ ostra mielona, ziele angielskie, majeranek, gałka muszkatołowa, imbir mielony, tymianek, cynamon mielony, ocet jabłkowy, liść laurowy, lubczyk suszony, pieprz biały, ziarna dalmatyńskie



**INFORMACJA O ALERGENACH POWODUJĄCYCH NIETOLERANCJE POKARMOWE ZGODNE Z ROZPORZĄDZENIEM PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011r. W SPRAWIE PRZEKAZYWANIA KONSUMENTOM INFORMACJI NA TEMAT ŻYWNOŚCI.**

**DROGI RODZICU (OPIEKUNIE) !**

*W naszej kuchni używane są produkty zawierające alergeny pokarmowe i produkty powodujące nietolerancje pokarmowe, w tym produkty zawierające „ ŚLADOWE ILOŚCI ALERGENÓW” lub „MOGAĆ ZAWIERAĆ ALERGENY” wymienione poniżej:*

**Alergen-** każda substancja wywołująca reakcję alergiczną (uczuleniową).

*W celu ułatwienia, dla każdego alergenu została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona w jadłospisie.*

- 1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN,** W postaci pieczywa pszennego, żytniego, graham, razowego, orkiszowego, mieszanego, kasza manna, kasza jęczmienna, makaronów, mąki, bułki tartej, kawy zbożowej, biszkoptów, innych produktów na bazie mąki ( wypieków, zacierek, klusek lanych, naleśników, knedli, sosów) wędlin  
tj. **ŻYTO, PSZENICA, JĘCZMIEN, OWIES, ORKISZ I PRODUKTY POCHODNE**
- 2. SKORUPIAKI** BRAK
- 3. JAJA I PRODUKTY POCHODNE** Składnik kanapek, past, kotletów mięsnych, rybnych i jajecznych, dodatek do dań mącznych; klusek, kopytek, pyz, makaronów, zup; szpinakowa, żurek, szczawiowa
- 4. RYBY I PRODUKTY POCHODNE** Wchodzą w skład drugiego dania w formie filetów smażonych i gotowanych, kotletów oraz składnik past do śniadań
- 5. ORZESZKI ZIEMNE I INNE** Desery, forma przekąski
- 6. SOJA I PRODUKTY POCHODNE** Chleb razowy z soją, wędliny
- 7. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE ŁĄCZNIE Z LAKTOZĄ** Składnik zup mlecznych i niektórych zup zabielenych, przygotowywanych z dodatkiem masła i śmietany, masło, sery białe , żółte– dodatek do kanapek, kefiry, maślanki, jogurty naturalne , budynie, wędliny
- 8. SELER I PRODUKTY POCHODNE** Seler jako korzeń i łodyga, składnik zup, surówek, wędlin
- 9. GORCZYCA** Musztarda, wędlina, produkty mięsne
- 10. NASIONA SEZAMU** Jako dodatek do surówek i posypka do chleba i bułek
- 11. DWUTLENEK SIARKI** Brak
- 12. ŁUBIN** Brak
- 13. MIĘCZAKI** Brak

